



USI

UNIVERSIDAD SISTÉMICA  
DE IBEROAMÉRICA

INSCRÍBETE HOY



+52 477 117 1424



La Maestría  
*de la*  
Abundancia

*Un viaje sistémico hacia los secretos  
de la prosperidad y el éxito*

*Gabriel de Velasco*

CONSULTOR SISTEMICO

INICIAMOS EL 13 DE MAYO



INICIAMOS EL 13  
DE MAYO

# Objetivos Generales

El diplomado busca que los participantes experimenten un cambio profundo en su relación con la abundancia (material, emocional y espiritual). A lo largo de ocho meses se explorarán modelos de desarrollo humano, neurociencias, filosofía estoica y herramientas sistémicas que permiten comprender y activar patrones de prosperidad. Entre los objetivos se destacan:

- Desarrollar una mentalidad de abundancia que permita reconocer los recursos internos y externos disponibles en cada momento.
- Integrar enfoques sistémicos que faciliten ver la vida como un conjunto de relaciones interconectadas y no como elementos aislados. El pensamiento sistémico es una aproximación holística que se centra en cómo se relacionan las partes de un sistema y cómo funciona el sistema en el contexto de sistemas mayores .
- Conocer modelos de evolución del ser, como Spiral Dynamics, que describen etapas de desarrollo de individuos y sociedades, y Transurfing de la realidad, que propone que existen múltiples versiones de la realidad y que la forma en que pensamos y sentimos determina cuál versión experimentamos .



USI

UNIVERSIDAD SISTÉMICA  
DE IBEROAMÉRICA

INSCRÍBETE HOY



+52 477 117 1424



INICIAMOS EL 13  
DE MAYO

# Objetivos Generales

- Aprender a trabajar con Constelaciones Estructurales para revelar y realinear patrones ocultos en los sistemas familiares, laborales y sociales. Las Constelaciones Sistémicas permiten percibir el estado actual del sistema y transformarlo para alcanzar mayor equilibrio ; también ayudan a revelar lealtades ocultas en grupos y a realinearlas para favorecer la salud y el bienestar .
- Utilizar la Teoría U como marco para el cambio organizacional y personal. Esta teoría, desarrollada por Otto Scharmer en el MIT, es un método de gestión del cambio y aprendizaje organizacional que busca romper patrones improductivos mediante la conciencia y la presencia .
- Integrar hallazgos de las neurociencias sobre cómo funciona el sistema nervioso y cómo se construyen los hábitos. La neurociencia estudia el sistema nervioso, incluyendo el cerebro, y explora los procesos biológicos y químicos que ocurren en él .
- Cultivar la sabiduría estoica para aceptar lo que no podemos controlar y centrar la atención en las propias elecciones. Los estoicos consideraban la virtud como el bien supremo y recomendaban distinguir claramente entre lo que depende de nosotros y lo que está fuera de nuestro control.
- Estimular la aplicación práctica de los conocimientos mediante ejercicios, proyectos personales y constelaciones en línea.



USI

UNIVERSIDAD SISTÉMICA  
DE IBEROAMÉRICA

INSCRÍBETE HOY



+52 477 117 1424



INICIAMOS EL 13  
DE MAYO

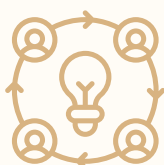
# Beneficios



**Transformación personal profunda:** el programa combina psicoterapia, neurociencias y espiritualidad para generar cambios sostenibles en la vida personal y profesional.



**Visión integral:** al integrar modelos occidentales y orientales se obtiene una comprensión holística de la abundancia (dinero, relaciones, propósito).



**Herramientas aplicables:** los participantes aprenderán técnicas como constelaciones estructurales, meditación estoica, visualización transurfing, dinámicas de Spiral Dynamics y ejercicios de teoría U.



**Comunidad de aprendizaje:** se crea una red de apoyo de personas comprometidas con su crecimiento, donde se comparten desafíos y logros.



**Proyecto final:** cada alumno diseñará un proyecto sistémico de abundancia aplicable a su vida o entorno laboral.



USI

UNIVERSIDAD SISTÉMICA  
DE IBEROAMÉRICA

INSCRÍBETE HOY



+52 477 117 1424



INICIAMOS EL 13  
DE MAYO

# Estructura y calendario



- **Duración:** 8 meses (mayo 2026 – enero 2027).
- **Horario:** miércoles de 6:00 p.m. a 7:30 p.m. (hora de la CDMX) a partir del 13 de mayo de 2026.
- **Metodología:** clases en línea en vivo, sesiones prácticas, tutorías mensuales, lecturas recomendadas y trabajo final.
- **Evaluación:** participación en clase, diarios de reflexión, ejercicios de constelación y presentación de proyecto final.



USI

UNIVERSIDAD SISTÉMICA  
DE IBEROAMÉRICA

INSCRÍBETE HOY



+52 477 117 1424



INICIAMOS EL 13  
DE MAYO

# TEMARIO (8 módulos)

## Mes 1 – Fundamentos de la abundancia y mentalidad de prosperidad

- Introducción al diplomado: visión general y contrato de aprendizaje.
- Mentalidad de abundancia vs. mentalidad de escasez: creencias, patrones familiares, epigenética y neuroplasticidad.
- Transurfing de la realidad I: filosofía básica de Vadim Zeland. Según Zeland, la realidad consta de infinitas versiones y lo que pensamos y sentimos determina cuál de ellas materializamos .
- Ejercicio práctico: visualización y alineación de intenciones; diario de gratitud.

## Mes 2 – Pensamiento sistémico y Spiral Dynamics

- Pensamiento sistémico: enfoques de Jay Forrester y Donella Meadows; diagramas de lazo causal; retroalimentación y procesos reforzadores/balanceadores .
- Spiral Dynamics: historia y fundamentos. Este modelo describe una serie de “etapas de desarrollo” que individuos y sociedades pueden atravesar .
- Aplicación a la abundancia: identificar el color o nivel predominante en nuestras creencias sobre el dinero y cómo evolucionar al siguiente nivel.
- Ejercicio: mapeo personal en la espiral de valores.

## Mes 3 – Constelaciones Estructurales y dinámicas familiares

- Orígenes de las Constelaciones Sistémicas: Bert Hellinger y el desarrollo de la metodología .
- Constelaciones Estructurales: uso de elementos simbólicos (objetos, cartas) para representar sistemas y revelar lealtades ocultas; permiten realinear patrones en familias y organizaciones .
- Práctica grupal: constelación en línea sobre patrones de escasez; mapa genograma y líneas generacionales.
- Ética y cuidado: contención emocional y acuerdos de confidencialidad.



USI

UNIVERSIDAD SISTÉMICA  
DE IBEROAMÉRICA

INSCRÍBETE HOY



+52 477 117 1424



INICIAMOS EL 13  
DE MAYO

# TEMARIO (8 módulos)

## Mes 4 – Teoría U y liderazgo emergente

- Principios de la Teoría U: Otto Scharmer describe este marco como un método de cambio y aprendizaje que ayuda a superar patrones improductivos mediante la atención y la presencia .
- Las etapas del viaje U: co-iniciar, co-sentir, presenciar (presencing), cristalizar, co-crear. Se explorará la “presencia” como unión entre intuición y acción .
- Ejercicios: prácticas de escucha profunda y diagrama U aplicado a un proyecto personal.

## Mes 5 – Neurociencias, neuroplasticidad y hábitos

- Bases de la neurociencia: estudio del sistema nervioso y sus procesos biológicos .
- Neuroplasticidad y hábitos: cómo el cerebro se reconfigura; técnicas para crear hábitos de abundancia.
- Sistema de recompensa y motivación: dopamina, oxitocina, serotonina; prácticas para regular el estrés.
- Ejercicios: meditación de atención plena, journaling, diseño de rituales matutinos.

## Mes 6 – Filosofía estoica y bienestar emocional

- Virtud como “bien supremo”: para los estoicos, la virtud es el objetivo central y todo lo demás (felicidad, éxito) deriva de ella .
- Diferenciar lo controlable de lo incontrolable: Epicteto aconsejaba separar claramente aquello que depende de nosotros de lo que no . Se estudiará cómo esta distinción reduce el estrés y fomenta la serenidad.
- Cuatro virtudes estoicas: sabiduría, coraje, templanza y justicia , y su aplicación en la toma de decisiones y el liderazgo.
- Ejercicios: journaling estoico, meditación negativa, prácticas de aceptación radical.



USI

UNIVERSIDAD SISTÉMICA  
DE IBEROAMÉRICA

INSCRÍBETE HOY



+52 477 117 1424



INICIAMOS EL 13  
DE MAYO

# TEMARIO (8 módulos)

## Mes 7 – Temas complementarios y expansión de la abundancia

- Inteligencia emocional y resonancia cardíaca: gestionar emociones para mejorar relaciones y finanzas.
- Economía conductual y finanzas personales: cómo los sesgos cognitivos afectan nuestras decisiones económicas.
- Mindfulness y meditación compasiva: técnicas para cultivar presencia y gratitud.
- Creatividad y Flow: psicología positiva y neurociencia del estado de flujo.
- Emprendimiento consciente: integrar propósito y prosperidad en proyectos empresariales.

## Mes 8 – Integración, proyecto final y celebración

- Diseño del proyecto de abundancia: cada alumno diseña un proyecto (personal, familiar o comunitario) donde aplican las herramientas aprendidas (p. ej., crear un plan financiero, lanzar un emprendimiento solidario, mejorar la relación con el dinero).
- Constelación final: sesión de constelación estructural para el proyecto de cada participante.
- Círculo de integración: compartir aprendizajes, compromisos futuros y retroalimentación.
- Ceremonia de cierre: celebración del viaje, entrega de reconocimientos.



USI

UNIVERSIDAD SISTÉMICA  
DE IBEROAMÉRICA

INSCRÍBETE HOY



+52 477 117 1424



INICIAMOS EL 13  
DE MAYO

## Temas adicionales



Para enriquecer el diplomado incluiremos los siguientes temas transversales:

- **Psicología positiva:** estudio científico de las fortalezas humanas y cómo cultivar emociones positivas.
- **Epigenética y herencia transgeneracional:** cómo las experiencias de nuestros antepasados influyen en nuestras creencias sobre la abundancia.
- **Alquimia emocional:** técnicas de transformación de emociones “negativas” en energía creativa.
- **Física cuántica y conciencia:** exploración filosófica (cuidando de evitar pseudociencia) sobre cómo la observación influye en la realidad.
- **Arte y creatividad para la prosperidad:** uso del arte como herramienta de conexión con la abundancia.
- **Ecología profunda y abundancia sostenible:** aprender a prosperar cuidando la Tierra y nuestras comunidades.



USI

UNIVERSIDAD SISTÉMICA  
DE IBEROAMÉRICA

INSCRÍBETE HOY



+52 477 117 1424



La Maestría  
*de la*  
Abundancia

INICIAMOS EL 13  
DE MAYO

***La Maestría de la Abundancia*** propone un camino transformador que combina *ciencia, filosofía y herramientas sistémicas* para que cada participante reconozca su poder de *crear prosperidad y bienestar en su vida*. A través de un proceso estructurado en ocho meses, se cultiva una mentalidad de abundancia sustentada en la interconexión de todos los sistemas, el conocimiento de nuestra neurobiología y la práctica de virtudes. La integración de estos saberes promueve un *liderazgo consciente y creativo*, capaz de generar cambios positivos en el individuo y su entorno.

*Gabriel de Velasco*  
CONSULTOR SISTEMICO



USI

UNIVERSIDAD SISTÉMICA  
DE IBEROAMÉRICA

INSCRÍBETE HOY



+52 477 117 1424



La Maestría  
de la  
Abundancia

INICIAMOS EL 13  
DE MAYO

## INVERSIÓN

Inscripción: \$2,300 MXN

8 mensualidades

de: \$2,800 MXN

***Precio especial para alumnos en formación que se inscriban antes del 15 de marzo:***

Inscripción: \$900 MXN

8 mensualidades

de: \$2,400 MXN

***PAGO TOTAL ANTICIPADO  
ANTES DEL 15 de marzo:  
\$14,999***



USI UNIVERSIDAD SISTÉMICA  
DE IBEROAMÉRICA

INSCRÍBETE HOY



+52 477 117 1424